4/1(水)日

お買い上げ2,000円(税別)以上で

お買い上げ2,000円(税別)未満は通常ポイントとなります。 ポイント

コジカ払いで さらに 7倍 +3倍 = 10倍

東美名物 毎月一日、恒例

一日あいさい

ついたちあきない

バナナヨーグルト

混ぜるだけで完成、忙しい朝の栄養補給!

※写真はイメージです。

エクアドル産 厳選農園バナナ(1袋) 179円(税抜)(税込価格 193円)

長崎産 長ナス(1本) 139円(税抜)(税込価格 150円)

ご馳走ステーキ

上質な赤身の旨味を堪能する

※写真はイメージです。

国産若鶏モモ身(100g) 129円(税抜)(税込価格 139円)

国産 国産牛モモステーキ用(100g) 499円(税抜)(税込価格 539円)

しまあじの刺身

脂のり抜群のあじの王様

※写真はイメージです。

長崎県産 ゆうこう真鯛 刺身用〈養殖〉100gあたり 499円(税抜)(税込価格 539円)

長崎県産 ゆうこうしまあじ刺身用〈養殖〉(100gあたり) 699円(税抜)(税込価格 755円)

お惣菜

※写真はイメージです。

あぶり焼きチキン(1パック・6個入) 399円(税抜)(税込価格 431円)

お1人様1パック限り

長崎県産 東美のたまご(10個パック) 259円(税抜)(税込価格 280円)

お1人様1袋限り

佐賀県産 東美特撰米こしひかり(1袋・5kg) 3,990円(税抜)(税込価格 4,309円)

お1人様よりどり5個まで

東洋水産
・赤いきつね(96g)
・緑のたぬき(101g)
・バリうまごぼ天うどん(89g)
サンヨー食品 オタフクお好みソース味焼そば(123g)
各99円(税抜)(税込価格 各107円)

お1人様各3本まで

コカ・コーラ
・コカ・コーラ
・コカ・コーラゼロ
(各700ml)
各99円(税抜)(税込価格 各107円)

タカノフーズ おかめ仕立てひきわりミニ(45g×3) 99円(税抜)(税込価格 107円)

お1人様各1本限り

キユーピー
・マヨネーズ(450g)
・キユーピーハーフ(400g)
各259円(税抜)(税込価格 各280円)

お1人様1個限り

チョーコー醤油 田舎みそ(1kg) 339円(税抜)(税込価格 366円)

お1人様1本限り

カゴメ トマトケチャップ(500g) 169円(税抜)(税込価格 183円)

フジミツ 仙崎ちくわ(4本) 89円(税抜)(税込価格 96円)

雪印メグミルク
・ナチュレ恵
・ナチュレ恵脂肪0
(各400g)
各139円(税抜)(税込価格 各150円)

CGC 3.6牛乳(1,000ml) 229円(税抜)(税込価格 247円)

山崎製パン スイートブレッド〈5枚・6枚〉(各1袋) 各129円(税抜)(税込価格 各139円)

フランソア ミニボルガ(3個入) 79円(税抜)(税込価格 85円)

日用品

お1人様各1個限り

カミ商事 エルモア花の香り(白55mシングル/ピンク30mダブル)(各120ロール) 各399円(税抜)(税込価格 各439円)

東美注目の新商品!

ロッテ プレミアムガーナショコラカレー(香るティーラテ/華やぐシチリアレモン)(各64g) 各399円(税抜)(税込価格 各431円)

カバヤ食品 タフグミminiレモン&ツヨ~ダテュオ(80g) 189円(税抜)(税込価格 204円)

冷凍食品 4月1日(水)▸5日(日)限り

CGCショップバーズプライス
・餃子(288g)
・焼売(180g)
各159円(税込価格 各172円)

ニチレイ レンコンはさみ揚げ(4個)
Umios
・白身魚タルタルソース(5個)
・えびとチーズのグラタン(4個)
各179円(税込価格 各193円)

アイス 4月1日(水)▸5日(日)限り

明治 エッセルスーパーカップ(クッキーバニラ/超バニラ・チョコミント/バナナチョコクッキー)(各1個) 各119円(税込価格 各129円)

ハーゲンダッツ
・ラバーズアソート
・クラシックアソート
(各70ml×6)
各890円(税込価格 各961円)

お酒

キリン・淡麗 生
・淡麗 グリーンラベル
(各350ml×6)
各859円(税込価格 各945円)

電子マネーCoGCa(コジカ) 新規入会チャージキャンペーン

期間中 新規ご入会後の1回目のチャージ(入金)に限り

10,000円チャージで 100円
20,000円チャージで 200円
30,000円チャージで 300円
40,000円チャージで 500円
即時で残高加算!!

3月1日～4月30日まで

機能的で使いやすい 生活雑貨特集!!

60%OFF シールを集めて 特別価格でご購入できます!

田上店	Tel(095)821-3413 AM9:00～PM9:00
茂木店	Tel(095)836-2802 AM9:00～PM9:00
新漁港店	Tel(095)850-5371 AM9:00～PM9:00
新大工店	Tel(095)818-3633 AM9:00～PM9:00

Ⓢ 東美 Sマート

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。 売り出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。

4/2(木)限り

佐賀産 和豚もちぶた切り落とし(100g) 129円(税込価格 139円)

あじの南蛮漬け〈解凍〉(約330g入) 399円(税込価格 431円)

佐賀産 和豚もちぶた バラ冷しゃぶ・サラダ用(100g) 259円(税込価格 280円)

長崎・熊本産 甘夏(1袋・4玉入) 350円(税込価格 378円)

原料原産地中国 大粒あさり〈解凍〉(100gあたり) 99円(税込価格 107円)

長崎産 きゅうり 1本 69円(税込価格 75円) 2本 129円(税込価格 139円)

お1人様各1本限り

日本ハム 焼肉たれ〈甘口・辛口・中辛〉(各220g) 各159円(税込価格 各172円)

長崎杉蒲 お手軽竹次郎(えそ)(1本入) 129円(税込価格 139円)

山崎製パン
・小倉(つぶあん)
・白あん
(各1個) 各89円(税込価格 各96円)

花王 ハミングフレア(詰替用)〈フローラルスウィート/フラワーハーモニー〉(各350g) 各199円(税込価格 各219円)

お1人様各1本限り

ネスレ日本
・ゴールドブレンド
・アイスブレンド
(各80g) 各569円(税込価格 各615円)

四国乳業 道後赤たまごプリン〈特濃・白雪〉(各100g) 各139円(税込価格 各150円)

フランソア
・みたらし団子
・あんかけ団子
(各3本) 各89円(税込価格 各96円)

お惣菜

※写真はイメージです。

あじ梅しそフライ(1パック・3枚入) 199円(税込価格 215円)

4/3(金)限り

ポイント お買い上げ2,000円(税別)以上で 3倍 2倍 5倍

プリマハム よりどりフェア

各1袋 各299円(税込価格 各323円)
よりどり2袋 550円(税込価格 594円)

長崎・鹿児島県産 活ひらす刺身用〈養殖〉(100gあたり) 499円(税込価格 539円)

長崎県産 あじ開き・みりん〈解凍〉(各2枚入) 各299円(税込価格 各323円)

国産 豚ロースとんかつ用(100g) 199円(税込価格 215円)

青森産
・サンふじ
・ジョナゴールド
・王林
(各1玉) 各199円(税込価格 各215円)

熊本産 なすび(1袋・2本入) 199円(税込価格 215円)

お1人様1袋限り

佐賀県産 ひなたまる(5kg) 2,990円(税込価格 3,229円)

お1人様各1袋限り

ハウス プロクオリティカレー〈まろやかブレンド/中辛・辛口〉(各4袋入) 各329円(税込価格 各355円)

お1人様各1本限り

カゴメ 野菜生活100〈オリジナル/しっかりいちごオレンジミックス/まろやか3種のもも・ミックス〉(各720ml) 各179円(税込価格 各193円)

フランソア
・リッチモーニング
・全粒粉入りモーニング
(各5個入) 各119円(税込価格 各129円)

明治 ブルガリアヨーグルトLB81プレーン(400g) 169円(税込価格 183円)

お1人様1パック限り

JA全農たまご 九州玉(10個パック) 269円(税込価格 291円)

お1人様各1個限り

CGC はこちゃ シーチキンNEW〈Lフレーク・マイルド/オイル不使用マイルド〉(各70g×3) 各299円(税込価格 各323円)

名城食品 香ばし名人・焼うどん液体〈醤油だれ付・ソース付〉(各150g×2) 各149円(税込価格 各161円)

菓心堂
・やぶれまんじゅう
・黒糖まんじゅう
(各6個) 各169円(税込価格 各183円)

お1人様1個限り

花王 アタック高活性バイオEX〈大〉(850g) 359円(税込価格 395円)

八洋食品 博多ひとくち餃(11g×10) 109円(税込価格 118円)

お1人様よりどり5個まで

日清食品 どん兵衛
・きつねうどん(95g)
・天ぷらそば(100g)
・肉うどん(86g)
・鬼かき揚げうどん(96g)
各119円(税込価格 各129円)

お1人様1本限り

日清 キャノーラ油(1,000g) 299円(税込価格 323円)

明治 おいしい牛乳(900ml) 269円(税込価格 291円)

お惣菜

※写真はイメージです。

お好み焼き(豚玉)(1パック) 399円(税込価格 431円)

4/4(土)・4/5(日)限り

長崎産 清見オレンジ(1袋・4玉入) 350円(税込価格 378円)

国産牛モモ赤身焼肉用(100g) 499円(税込価格 539円)

長崎産 新玉ねぎ(1袋・3玉入) 199円(税込価格 215円)

国産 若鶏ムネ身(100g) 89円(税込価格 96円)

鹿児島県産 藻焼きかつおたたき(100gあたり) 199円(税込価格 215円)

原料原産地エクアドル 大粒ムキエビ(100gあたり) 279円(税込価格 301円)

お1人様1本限り

カネマキ 割烹白だし(500ml) 189円(税込価格 204円)

マルキン食品 元気豆腐ちょっと固めの絹仕立て(150g×3/増量+1) 99円(税込価格 107円)

フランソア 阿蘇ジャージースティック〈チョコ・ミルク〉(各5本) 各119円(税込価格 各129円)

カミ商事 エルモアティッシュ(200W)(5個組) 339円(税込価格 373円)

お1人様各1個限り

日清食品 なめらかもっちり早ゆでスパゲティFineFast(1.6mm・1.8mm)(各500g) 各239円(税込価格 各258円)

日本ハム 石窯工房/マルゲリータ(164g)/4種のチーズタ(160g) 各279円(税込価格 各301円)

フランソア
・とろけるチョコ生ロール
・とろける生ロール
(各5枚) 各309円(税込価格 各334円)

お惣菜

※写真はイメージです。

いか唐揚げ(100g) 239円(税込価格 258円)

春のご馳走

すき焼き 長崎和牛で贅沢に

※写真はイメージです。

長崎産 長崎和牛出島ばらいろ切り落とし(100g) 539円(税込価格 582円)

国産 若鶏手羽元(100g) 79円(税込価格 85円)

旬の野菜のグリルサラダ

長崎産 アスパラ(1束) 259円(税込価格 280円)

鹿児島・長崎産 新馬鈴薯(1袋) 259円(税込価格 280円)

長崎産 いちご(1パック) 399円(税込価格 431円)

鹿児島・長崎産 にんじん(1袋) 199円(税込価格 215円)

お刺身

お惣菜

※写真はすべてイメージです。

あぶり焼きチキンセット〈プレーン・パリ辛(各3本)〉(1パック・6本入) 429円(税込価格 463円)

串カツ盛り合わせ(1袋・6種12本入) 499円(税込価格 539円)

うなぎ

※写真はイメージです。

今月の推し 原料原産地中国 うなぎ蒲焼き特大ハーフ(真空)〈養殖・解凍〉(1パック) 799円(税込価格 863円)

今月の推し 原産地中国 うなぎ蒲焼き(大サイズ)〈養殖・解凍〉(1尾入) 999円(税込価格 1,079円)

部門のオススメ 原料原産地チリ 生銀鮭刺身用〈養殖・解凍〉(100gあたり) 279円(税込価格 301円)

ご馳走のあとのデザート

フランソア 黛の極みケーキ各種(各2個入) 各259円(税込価格 各280円)

朝食&お弁当 新生活応援

※写真はイメージです。

CGC
・ストロベリージャム
・オレンジマーマレード
・カシスジャム(各300g)
各199円(税込価格 各215円)

ダノンジャパン ダノンオイコス脂肪0プレーン(加糖・砂糖不使用)(各123g) 各159円(税込価格 各172円)

CGC
・スライスチーズ
・とろけるスライス
(各7枚・126g) 各219円(税込価格 各237円)

山崎パン/CGC
・個型 ホイップカスタードホイップ
・個型 カスタードホイップシュー
(各1個) 各89円(税込価格 各96円)

タカノフーズ 北海道小粒納豆(40g×3) 109円(税込価格 118円)

雪印メグミルク 雪印コーヒー(1,000ml) 179円(税込価格 193円)

原料原産地チリ 塩銀鮭(甘口)切身〈養殖・解凍〉(100gあたり) 239円(税込価格 258円)

石井食品 イシイミートボール(120g×2) 229円(税込価格 247円)

プリマハム
・スマイルUP!ロースハム3連(34g×3)
・ベーコン3連(31g×3)
各239円(税込価格 258円)

プリマハム 香薫 あらびきウインナー 6個束(50g×2) 259円(税込価格 280円)

今週の注目 生活応援価格

CGC おさかなソーセージ(70g×4) 169円(税込価格 183円)

エバラ食品 プチッとうどん
・釜玉うどん(23g×4)
・たらこクリームうどん(21g×4)
・すだちおろしうどん(22g×4)
各199円(税込価格 各215円)

CGC 国産大麦100%麦茶(56袋) 169円(税込価格 183円)

CGC カットわかめ(50g) 149円(税込価格 161円)

CGCショップバーズプライス
・ゼリー各種
・フルーツゼリー〈ミックス・みかん〉(各185g)
各1個 109円(税込価格 118円)
よりどり3個 300円(税込価格 324円)
よりどり6個 550円(税込価格 594円)

名城食品 中華の匠ざるラーメン〈和風しょうゆ/焙煎ごまだれ〉(各110g×2) 各159円(税込価格 172円)

一正蒲鉾 小判てんぷら(10枚)
・小判てんぷら野菜(8枚)
各199円(税込価格 各215円)

カルビー 堅あげポテト〈うすしお味/ブラックペッパー/梅味〉(各65g)/九州しょうゆ(63g) 各139円(税込価格 各150円)

CGC ミックスナッツ 徳用〈塩味・食塩不使用〉(各210g)
・素焼きアーモンド 徳用(230g)
各579円(税込価格 各625円)

meito
・アルファベットチョコレート(123g)
・アルファベットチョコレート〈サクッとクレープ〉(114g)
各299円(税込価格 各323円)

亀田
・まがりせんべい(16枚)
・ぼたぼた焼き(20枚)
各169円(税込価格 各183円)

不二家
・ペコ×サンリオいちごパーティーチョコレート(40g)
・クロミチョコレート(35g)
各169円(税込価格 各183円)

※チラシ掲載価格は全て税抜・税込の表記です。売り出し商品は多数用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦ください。生鮮食品は天候状況による影響で変更や商品の入荷がない場合がございます。